

**Nutritional Supplement - Not for treatment of any disease**

نیزیشنل سپلیمنٹ - یہ پراڈکٹ کسی بیماری کے علاج کیلئے نہیں ہے

**NUTRITIONAL INFORMATION**

For product as packed per 100g and as ready to drink per 230ml serving.  
**Serving size 230ml** (53.8g powder)

غذائی معلومات: ہر سروس میں 100 گرام پاور ڈرا، 230 ملی لیٹر تیار شدہ کے مطابق ہیں۔ سرونگ سائز 230ml (53.8 گرام پاور ڈرا)

Nutrients	Units	(Per 100g)	*Per Serving 53.8g (230ml)	***NRV per Serving	
Energy	Kcal/KJ	428/1799	230/967	-	توانائی
Protein	g	15.9	8.6	15	پروٹین
Glycaemic Carbohydrate of which total sugar	g	57.4	30.9	-	کوٹیکسٹک کاربوہائیڈریٹ جس میں ٹوٹل شوگر
Total Fat	g	17	9.1	-	ٹوٹل فٹ
Cholesterol	mg	14	7.5	-	کولیسٹرول
Dietary Fiber	g	8.0	5.0	-	غذائی فیبر
Choline	mg	4.3	2.3	-	کولین
<b>Minerals</b>					<b>معدنیات</b>
Sodium	mg	360	194	-	سڈیم
Potassium	mg	670	360	-	پوٹاشیم
Calcium	mg	450	242	19	کیلشیم
Chloride	mg	450	242	-	کلورائیڈ
Phosphorus	mg	235	126	10	فسفورس
Magnesium	mg	75	40	10	مگنیسیئم
Zinc	mg	4.7	2.5	23	زنک
Iron	mg	4.0	2.2	12	آئرن
Manganese	mg	1.4	0.8	33	منگنیٹس
Copper	mg	0.3	0.2	22	کاپر
Iodine	mcg	64	34	23	آئیوڈین
Molybdenum	mcg	42	23	51	مولیبڈیم
Chromium	mcg	23	12	34	کرومیم
Selenium	mcg	22	12	22	سیلیکنیم
<b>Vitamins</b>					<b>وٹامنز</b>
Vitamin C	mg	54	29	29	وٹامن سی
Vitamin E	mg α-TE	7.9	4.2	28	وٹامن ای
Nicotinamide (Vitamin B <sub>3</sub> )	mg NE	5.0	2.7	17	نیکوٹینامائیڈ (وٹامن بی 3)
Pantothenic Acid (Vitamin B <sub>5</sub> )	mg	4.2	2.3	46	پینٹوٹھینک ایسڈ (وٹامن بی 5)
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	1.0	0.5	32	وٹامن بی 6
Vitamin B <sub>1</sub>	mg	0.8	0.4	36	وٹامن بی 1
Vitamin B <sub>2</sub>	mg	0.8	0.4	33	وٹامن بی 2
Vitamin A (palmiteate)	mcg RE	450	242	27	وٹامن ای (پالمیٹیٹ)
Vitamin A (β-carotene)	mcg RE	20	11	-	وٹامن ای (بی کاروٹین)
Folic Acid	mcg	130	70	18	فوکیک ایسڈ
Vitamin K <sub>1</sub>	mcg	33	18	15	وٹامن کی 1
Biotin (Vitamin B <sub>7</sub> )	mcg	18	10	33	بائیوٹن (وٹامن بی 7)
Vitamin D <sub>3</sub>	mcg	5	3	17	وٹامن ڈی 3
Vitamin B <sub>12</sub>	mcg	1.5	0.8	33	وٹامن بی 12

\*\*Individuals 4 years and older  
 \*For standard serving of 230ml, combine 6 scoops (approximately 53.8g) of powder with 195ml of water

**INGREDIENTS:**

Why protein concentrate powder, Soybean protein isolate, Maltodextrin, Fructose, White sugar powder, **Vegetable Fat Powder** (Glucose syrup, Casein, Potassium citrate, Sodium citrate, Monosodium phosphate, Refined vegetable oils as Corn oil, Canola oil, Palm oil, Copra oil), Polydextrose, Choline chloride, Phospholipid, **Complex Minerals** (Tricalcium phosphate, Potassium chloride, Potassium citrate, Magnesium sulfate, Ferrous sulfate, Zinc sulfate, Potassium iodide, Sodium selenite, Copper sulfate, Manganese sulfate, Chromium chloride, Sodium molybdate), Edible salt (Sodium chloride), **Decavitamin** (Retinyl acetate, β-carotene, Vitamin D<sub>3</sub>, dl-α-tocopheryl acetate, Phytonadione, Thiamine hydrochloride, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Cyanocobalamin, L-ascorbic acid, Nicotinamide, Folic acid, D-Calcium pantothenate, D-Biotin), Artificial vanilla & Fresh milk essence.

۱۲۱: دسے پروٹین کا کنسنٹریٹ پاور ڈرا، سویسے لین پروٹین آکونیسولٹ، مائلڈیکسٹریں، فکٹوز، وائٹ سکر، پروٹین کنسنٹریٹ پاور ڈرا، کھوڈریب، سوسین، ویٹامن سی، ویٹامن بی ۱، ویٹامن بی ۲، ویٹامن بی ۳، ویٹامن بی ۵، ویٹامن بی ۶، ویٹامن بی ۷، ویٹامن بی ۱۲، ویٹامن سی، ڈی ای ٹوکیوفرل ایسیٹے، فائیٹونائیڈ، ٹیامین ہائیڈروکلورائیڈ، ریوفلاوین، پیریدوکسین ہائیڈروکلورائیڈ، سائیکو کوبالامین، ایسکوربک ایسڈ، نیکوٹینامائیڈ، فولک ایسڈ، ڈی-کیلسیم پانٹوتھینک، ڈی-بائیوٹن، آرٹیفیسل وانیلا & فریش میلک ایسنس۔

**ALLERGEN INFORMATION:**  
 Milk protein concentrate (why protein) and soy protein isolate (soybean).

معلومات برائے الرجین:  
 ملک پروٹین کا کنسنٹریٹ (دسے پروٹین) اور سویسے لین پروٹین آکونیسولٹ (سوسے لین)۔

**IMPORTANT NOTICE:**  
**Livity** is a Balanced Nutritional Supplement. **Livity** is gluten & lactose free. It is not for use in Galactosaemia. **Livity** is not intended for use in children unless recommended by a physician / qualified health care professional. Please do not swallow dry powder directly or prepare the drink in hot or boiling water.

اہم نوٹس:  
 لیویٹی ایک متوازن غذائی سپلیمنٹ ہے۔ لیویٹی گلوٹن اور لاکٹوز سے آزاد ہے۔ یہ گالکٹوسیمیا کے مریضوں کے استعمال میں نہیں کی جاسکتی۔ لیویٹی بچوں کے استعمال کے لیے یا بچوں کو لاکٹوز یا گلوٹن سے محفوظ رکھنے کے لیے استعمال نہ کریں۔ خشک پاور ڈرا براہ راست شیشی یا پیکرنگ مٹھی سے پانی میں تیار نہ کریں۔

**STORAGE INSTRUCTIONS:**  
 Store unopened cans at room temperature. Cover opened cans and store in a cool, dry place. Do not refrigerate. After opening the can, consume the contents within three weeks.

ذہرہ رکھنے کے مطلق ہدایات:  
 بند یا کھولے ہوئے کنسروں کو درجہ حرارت کے ذمہ دار رکھیں۔ کھلے کنسروں کو ٹھنڈے اور خشک جگہ پر رکھیں۔ کھلے کنسروں کے مواد کو تین ہفتوں کے اندر استعمال کریں۔