

NEW & IMPROVED

Doctors Recommend*

Livivity®

Balanced Nutritional Supplement



*Based on IQVIA Full Year Data - 2023

Livity®

NUTRITIONAL INFORMATION

For product as packed per 100g and as ready to drink per 230ml serving.

Serving size 230ml (53.8g powder)

غذائی معلومات

پیک شدہ پروڈکٹ کی مقدار 100 گرام پاؤڈر اور 230 ملی لیٹر خوراک کے مطابق ہے۔

سرونگ سائز 230 ملی لیٹر (53.8 گرام پاؤڈر)

Nutrients	Units	(Per 100g)	*Per Serving 53.8g (230ml)	**%NRV per serving	
Energy	kcal / kj	428 / 1799	230 / 967	-	توانائی
Protein	g	15.9	8.6	15	پروٹین
Fat	g	14.0	7.5	-	فیٹ
- Saturated fatty acids	g	4.4	2.4	-	سچو ریٹنٹی ایسڈز
- Monounsaturated fatty acids	g	5.5	3	-	مونو اسیچو ریٹنٹی ایسڈز
- Polyunsaturated fatty acids	g	4.0	2.15	-	پولی اسیچو ریٹنٹی ایسڈز
- Omega-3 fatty acids	mg	300	161	-	امیگا-3 فیٹی ایسڈز
- Alpha-linolenic acid	mg	300	161	-	ایلفا-لینولینک ایسڈ
- Trans fat	g	0.07	0.04	-	ٹرانس فیٹ
Cholesterol	mg	8	5	-	کولیسٹرول
Carbohydrate	g	57.4	30.9	-	کاربوہائیڈریٹ
- Sugar	g	17	9.1	-	شکر
Dietary Fiber	g	5	2.69	-	ڈائٹری فائبر
VITAMINS					وٹامنز
Vitamin A (β-carotene)	mcg RE	20	11	-	وٹامن اے (β-کیروٹین)
Vitamin A (Retinyl palmitate)	mcg RE	450	242	27	وٹامن اے (ریٹینیل پالمیٹےٹ)
Vitamin D ₃	mcg	5	3	17	وٹامن ڈی ₃
Vitamin E	mg α-TE	7.9	4.2	28	وٹامن ای
Vitamin K ₁	mcg	33	18	15	وٹامن کے ₁
Vitamin C	mg	54	29	29	وٹامن سی
Vitamin B ₁	mg	0.8	0.4	36	وٹامن بی ₁
Vitamin B ₂	mg	0.8	0.4	33	وٹامن بی ₂
Vitamin B ₃	mg NE	5	2.7	17	وٹامن بی ₃
Vitamin B ₆	mg	1.0	0.5	32	وٹامن بی ₆
Folic acid	mcg	130	70	18	فولک ایسڈ
Vitamin B ₁₂	mcg	1.5	0.8	33	وٹامن بی ₁₂
Biotin (Vitamin B ₇)	mcg	18	10	33	بائیوٹن (وٹامن بی ₇)
Pantothenic acid (Vitamin B ₅)	mg	4.2	2.3	46	پینٹوتھینک ایسڈ (وٹامن بی ₅)
Choline	mg	136	73	13	کولین
MINERALS					منرلز
Sodium	mg	200	107.6	-	سوڈیم
Potassium	mg	670	360	-	پوٹاشیم
Chloride	mg	450	242	-	کلورائیڈ
Calcium	mg	450	242	19	کیلشیم
Phosphorus	mg	235	126	10	فسفورس
Magnesium	mg	75	40	10	مگنیشیم
Iron	mg	4	2.2	12	آئرن
Zinc	mg	4.7	2.5	23	زنک
Copper	mg	0.3	0.2	22	کاپر
Manganese	mg	1.4	0.8	33	منگنیس
Selenium	mcg	22	12	22	سیلینیئم
Chromium	mcg	23	12	34	کرومیئم
Molybdenum	mcg	42	23	51	مولیبڈینم
Iodine	mcg	64	34	23	آئیوڈین

**Individuals 4 years and older

*For standard serving of 230ml, mix 6 scoops (approximately 53.8g) of powder with 195ml of water

** ۴ سال اور اس سے زائد عمر کے افراد کے لیے

* 230 ملی لیٹر کی معیاری سرونگ بنانے کے لیے 195 ملی لیٹر پانی میں پاؤڈر کے 6 اسکوپس (تقریباً 53.8 گرام) شامل کریں

getzlife G[®]

A subsidiary of Getz Pharma





USAGE DIRECTION
6 SCOOPS
1 GLASS
A DAY



PREPARATION METHOD



195ML WATER



6x

**GRADUALLY ADD 6
LEVELLED SCOOPS**



STIR & DRINK